CHI SIAMO

A.L.I.Ce. Udine O.d.V.
è un'Organizzazione di Volontariato,
attiva nella lotta all'Ictus cerebrale
ad Udine e nella sua Provincia.

I suoi Soci sono persone
colpite da ictus ed i loro familiari,
cittadini sostenitori e medici neurologi.

Svolge attività di prevenzione
con conferenze aperte a tutta la
popolazione e nelle scuole superiori,
indaga sui fattori di rischio
cerebrovascolare
con questionari anonimi, misurazione
della pressione arteriosa, esami
ecocolordoppler alle carotidi
consegnando materiale informativo.

Organizza corsi di motricità
specifica e adattata
per utenti post-ictus in grado
di camminare, anche con ausili.

Tutte le attività sono gratuite

Se vuoi sostenere le nostre attività:
IBAN: IT2OAO708512ZO2OOOOO0047O3
5 per mille: **C.F. 94086910307**

A.L.I.Ce.
Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale
Friuli Venezia Giulia - Udine - O.d.V.

Con il Contributo di

Comune di Udine | UDINE

INCONTRI DI AUTO-MUTUO-AIUTO a supporto delle persone colpite da ictus e dei loro familiari

Gli incontri di auto-mutuo-aiuto (AMA) per l'ictus offrono uno spazio di confronto e supporto tra persone che vivono la stessa esperienza (pazienti e/o familiari/caregiver), focalizzandosi su condivisione, ascolto e strategie per condividere esperienze, trovare sostegno, ridurre il senso di isolamento e imparare a gestire le difficoltà legate all'ictus, favorendo il superamento del grave disagio che la malattia comporta.



Aiutarsi a vicenda
aiuta a superare
le difficoltà!

Gli ultimi incontri del 2026 saranno condotti dalla dott.ssa Cristina Lizzi, psicologa - psicoterapeuta e si tennanno presso la Sede in Via Brigata Re, 29 a Udine

venerdì 13 novembre dalle 18:00 alle 19:00 e venerdì 18 dicembre dalle 16: alle 17:00.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
contattare Simona al 320 8962839